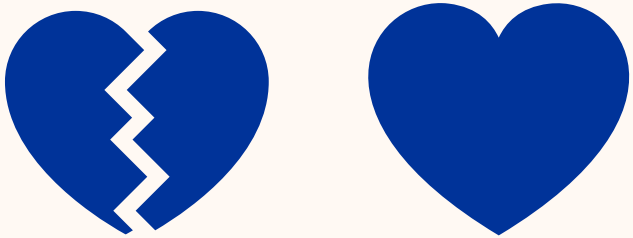
Ungarelationer.se

Killars våld mot tjejer och våld i ungas relationer
Hur ser det ut och hur kan vi motverka det?



ungarelationer.se

Om oss

Började som en tjejjour 2005

Blev Sveriges första ungdomsjour 2010

Öppnade den nationella stöd- och kunskapsplattform ungarelationer.se 2019

Driver idag två verksamheter

Arbetar både nationellt och lokalt

- Våld i ungas partnerrelationer
- Prostitution och människohandel

ungarelationer.se
ELLEN
CENTRET

ungarelationer.se

Kopplingen utsatt för våld i ung relation – prostitution

ungarelationer.se ELLENCENTRET

Stöd, prevention & kompetensutveckling

Stöd:

- 📱 Chatt
- 👩 Stödperson
- 🏥 1000Mottagning (traumabehandling, coachning, stödsamtal och gruppsamtal)

Prevention:

- 👬 Killgrupper, samtal
- 🛠️ Workshops, hållbara grupper

Kompetensutveckling:

- 💡 Föreläsningar
- 📚 Utbildningar av yrkesverksamma

ungarelationer.se

Ett år med ungarelationer.se

ERFARENHETER OCH KUNSKAP OM
KILLARS VÅLD MOT TJEJER
OCH VÅLD I UNGAS PARTNERRELATIONER

ungarelationer.se

Varför är detta viktigt?

Att motverka killars våld mot tjejer är en utav de viktigaste insatserna för att uppnå det sjätte jämställdhetspolitiska målet; att mäns våld mot kvinnor ska upphöra.

Anders börjar inte slå när han är 45 år, ett beteende av makt och kontroll startar mycket tidigare

Sverige har gjort mycket få insatser när det gäller våld i ungas partnerrelationer.

Enligt BRÅ:s kortanalys är var femte ung utsatt för brott i nära relation. Var fjärde tjej.

Psykisk ohälsa bland unga och särskilt unga tjejer – gör kopplingen till våldet!

ungarelationer.se

Vad är ungarelationer.se?

Den 1 februari 2019 öppnade ungarelationer.se som är en nationell stöd- och kunskapsplattform för att motverka killars våld mot tjejer och våld i ungas partnerrelationer.

Hit kan unga mellan 15 - 20 år vända sig oavsett om de själva blir utsatta för våld, är den som utsätter någon annan, eller är kompis till en våldsutsatt eller en utövare.

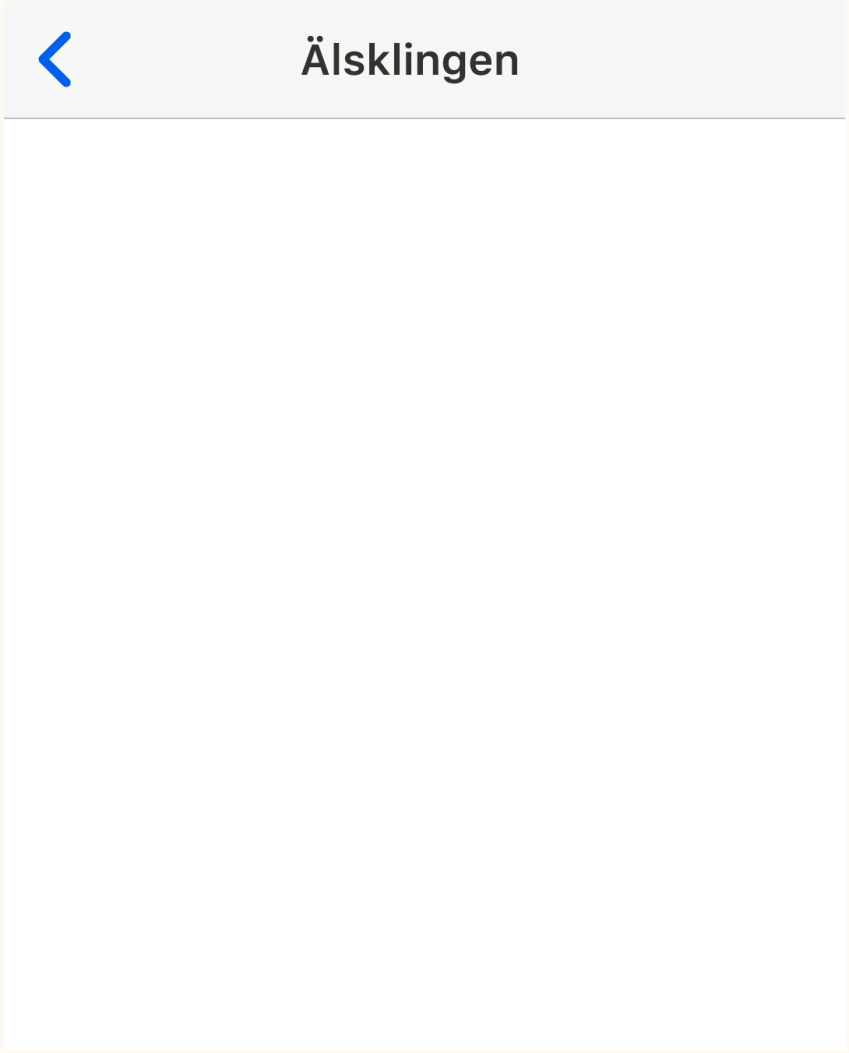
Plattformen består av chatt, kunskapsbank och ett quiz.

ungarelationer.se

Målgruppens delaktighet

- Satsningen har sin grund i en tydlig efterfrågan från vår tidigare verksamhet med stöd till utsatta ungdomar
- Alla texter i kunskapsbanken har reviderats och utvecklats under ett halvår tillsammans med referensgrupper av unga.
- Allt informationsmaterial; filmer, affischer, kontaktkort, sociala medier-inlägg osv är också testat i referensgrupper.
- Sammanlagt har över 200 ungdomar medverkat i utformningen av satsningen.

”Fortsätt med den reklamen ni gör!
Den är sjukt bra och det är anledningen till
att jag är här!”



ungarelationer.se

Kunskapsbank

OM VÅLD I RELATIONER

Vad innebär våld i relationer?

Våld eller bara dåligt förhållande?

Varför inte bara göra slut?

8 varningstecken på en oschysst relation

Porr

OLIKA SORTERS VÅLD

Psykiskt våld

Fysiskt våld

Sexuellt våld

Digitalt våld

OM SCHYSSTA RELATIONER

Vad är en schysst relation?

Så får du en relation att funka

OM DU BLIR UTSATT

Blir du utsatt för våld av den du är med?

Utsatt för våld som HBTQ

Utsatt för våld som funktionsvarierad

Utsatt för våld av familj och släkt

Uppvuxen med våld hemma

OM DU UTSÄTTER DIN PARTNER

Utsätter du din partner för våld?

Har du gått över gränsen? 10 varningstecken

OM DU ÄR KOMPIS

Känner du någon som blir utsatt av sin partner?

Varningstecken: Är hen utsatt för våld?

Min vän blir utsatt, vad ska jag göra?

Känner du någon som inte är schysst mot sin partner?

ungarelationer.se

STATISTIK I KORTHET

I KUNSKAPSBANKEN ÄR DETTA DE TIO MEST LÄSTA TEXTERNA

1. “Jag utsätter den jag är tillsammans med”
2. 8 varningstecken på en oschysst relation
3. Olika sorters våld
4. Om våld i relationer
5. Vad är en schysst relation?
6. “Jag blir utsatt av den jag är tillsammans med”
7. Porr
8. “Jag känner någon som...”
9. Sekretesstips
10. Utsatt för våld som...

216 936
UNIKA BESÖKARE PÅ SAJTEN

5449
SAMTAL UNDER FÖRSTA ÅRET

I SNITT VARADE ETT SAMTAL I
48 MINUTER

ungarelationer.se

Quizet

- 28 711 personer gjorde quizet “Är jag i en schysst relation?”
- Många går från quizet till chatten
- 10 frågor och tre olika resultat

- Du är i en schysst relation
- Det finns några varningstecken
- Det verkar som att du inte blir schysst behandlad i din relation

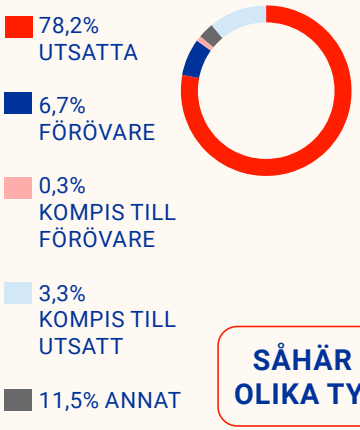
ungarelationer.se

Chatten

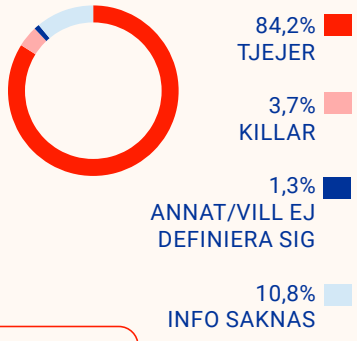
- En chatt som är öppen varje dag året runt mellan kl 20-22
- Vi har genomfört en kartläggning som vår hänvisningsfunktion baserar sig på
- Alla personer som passar in i målgruppen får ett erbjudande om en kontinuerlig stödkontakt
- Anonymitet, volontära krafter och ”inte myndighet” – var viktiga faktorer för de unga

KÄRNMÅLGRUPP

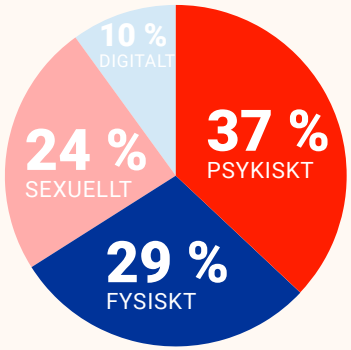
DE SOM HÖR AV SIG TILL OSS



SÅ HÄR SER KÖNSFÖRDELNINGEN UT



SÅHÄR OFTA LYFTS DE OLIKA TYPERNA AV VÅLD



Psykiskt våld är vanligast därefter fysiskt, sexuellt och digitalt.
Observera att en anledning till att digitalt våld har en relativt låg siffra är att det oftare klassar in som psykiskt våld än just ”renodlat” digitalt våld. Troligtvis skulle både sexuellt våld och psykiskt våld ha signifikant högre siffror än de som redovisas här om de unga visste att det som de har utsatts för i dessa sammanhang är våld.

Frihet från våld - en fråga om jämställdhet

ungarelationer.se

Tjejers och killars utsatthet för våld

TJEJER VITTNAR I ÖVER TUSEN SAMTAL OM UTSATTHET FÖR GROVT VÅLD AV SINA POJKVÄNNER

KILLAR VITTNAR OM FRAMFÖRALLT PSYKISKT VÅLD MEN LYFTER NÄSTAN ALDRIG ORO FÖR LIV ELLER SKADOR

ungarelationer.se

”Känner att jag inte orkar mer snart, att jag är på väg att ge upp. Han sa att han älskade mig igår också men sen så slog han ner mig. Mitt ansikte är sönderslaget. Jag kommer bli dödad av honom när han får veta detta.”

”Jag är jätterädd för min kille. Han har hotat mig med att lägga ut bilder om jag inte har sex med honom. Han slår också. Han var inte så här från början. Jag går liksom i gymnasiet och vågar nästan inte gå till skolan längre för vi går i samma. Jag kommer inte undan där heller, han slår när ingen ser där och har haft sex med mig där också.”

Vad de unga berättar

”Jag vill liksom inte göra slut med honom. Men jag vet inte hur jag ska ändra på honom.”

”Vet inte hur jag ska förklara, men kille jag e ihop med kan vara jobbig. Inte snäll liksom, känner mej ibland dum att jag e med honom för det”

”Jag vet typ inte vad jag gillar att göra längre. Jag har liksom tappat bort mig själv lite och lagt ner all tid på honom.”

”Känner att detta påverkar min skola och umgänge, sover knappt om nätterna”

”Jag får inte ha på mig vad jag vill, jag blir kallad elaka saker som tex hora, idiot, efterbliven osv. Jag får inte vara/ ha kontakt med killkompisar och det är alltid bråk om att jag måste ha ”gps” på när jag är ute med min tjejkompis. Men när han är snäll, då kan jag inget annat än att älska honom..

”Vågar inte säga nej.. Sen har han också bilder på mig som jag är rädd att han ska sprida”

”Han har även använt buntband runt mina händer, så jag fick hemska märken och det gjorde ont när jag krånglade mig ur dem, fick sår utav dem...Jag gråter nästan varje dag..”

Våld i hemmet

- Förut så tänkte jag liksom att det var så konstigt att mamma lät pappa vara dum mot henne. Jag tyckte det var så dumt av henne att inte säga emot. Men jag fattar liksom nu. Men jag är rädd att andra ska tycka så om mig om de visste. Är det inte så himla konstigt att jag egentligen borde veta bättre?
- Jag har ju varit med om en del hemma, vet ju att det inte blir bättre liksom..
- När jag berättade för pappa så berättade han att farmor var med om samma sak.

Fler typer av våld tillsammans

-Hur länge har din kille betett sig på det här viset?

Vet inte riktigt, på ett sätt känns det som om han precis börjat bli våldsam och aggressiv, men när jag tänker efter så har den sidan kanske alltid funnits där, men blivit mer nu

Om jag gjort något fel så har han alltid ”ändrat mitt beteende".. först bara talat om att han är besviken, sen skrik, slag och han tvingar mig till sex..

Det är jobbigt att prata om, han har till och med försökt ha sex med mig när jag sovit.. det var så obehagligt

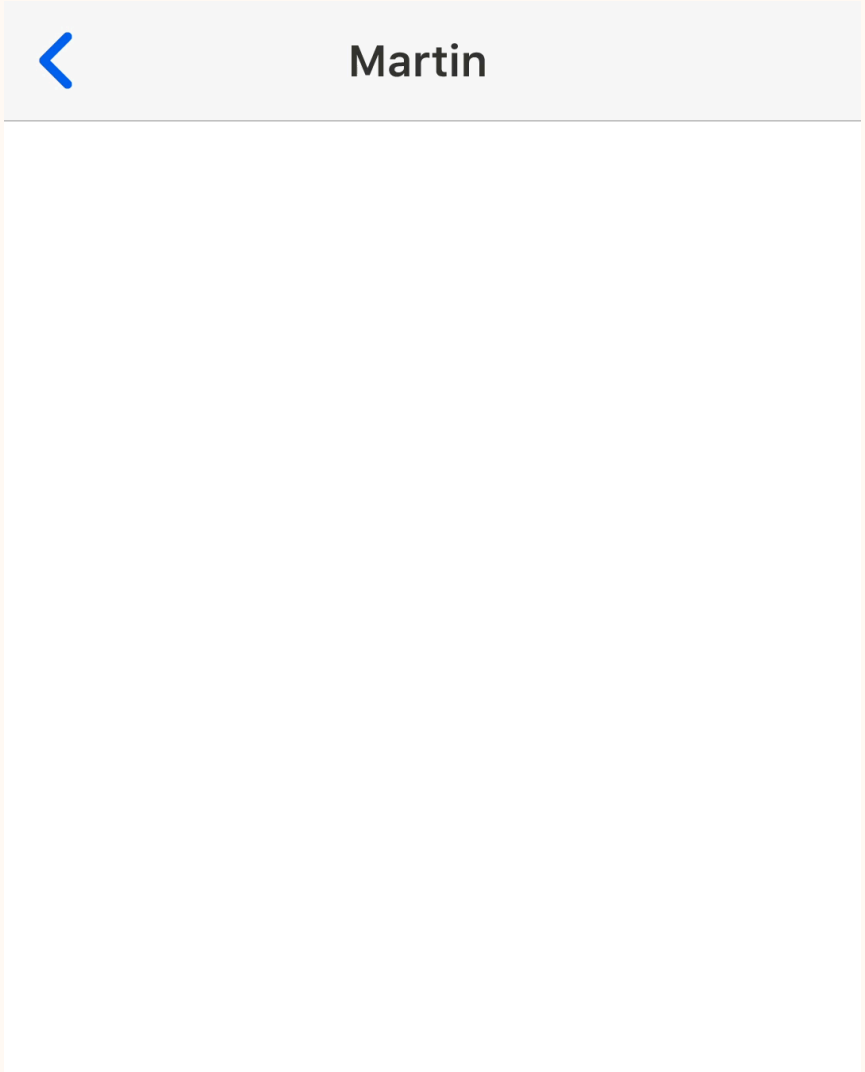
Kompisperspektivet

-Hej, hur har din dag varit?

Är så stressad, gråtit massor

-Vill du berätta mer om det?

Allt är så dåligt med min kompis, eller med hennes kille, han slår henne och gör henne illa men hon säger att allt är okej och tror liksom inte att vi märker. jag har försökt prata med henne hela dan idag och få henne bort där ifrån men hon säger att hon inte vågar. hon är så jätterädd och hon har massa smärtor och skador

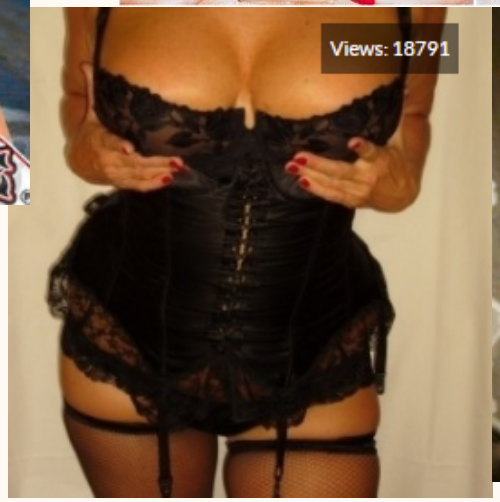


ungarelationer.se

Skillnader mot vuxna

- Bor oftast inte tillsammans
- OM man gör det – ev inneboende hos partnerns familj – beroende
- Vuxenförtroende
- ”Barnslighets”-kortet
- Åldersskillnad på något år räcker – även skillnad i erfarenhet kan bli ett maktmedel
- Extra sårbara grupper: Tex HBTQ-unga, unga i hederskontext, funktionsnedsatta
- Vi vet både från forskning och erfarenheter att vuxna inte tar ungas relationer på lika stort allvar – sämre sociala responser
- Första relationen
- Ingen terminologi– varken hos de unga själva eller hos vuxenvärlden. Inga bilder för detta.

Porr som populärkultur



ungarelationer.se

Måste man gå med på strypsex?

Våld kan se ut på olika sätt men är aldrig okej.
Få stöd och chatta anonymt på ungarelationer.se

ungarelationer.se

Han vill hela tiden göra nya grejer.. och jag får så ont.. (en gång så spydde jag på honom efter att han tryckt ner sin penis i munnen på mig och jag kunde inte andas, fick ingen luft och han blev vansinnig på mig och skrek att i filmerna så händer detta aldrig och att jag är äcklig och dum i huvudet) jag skämdes i flera dagar efteråt.. Jag skäms än idag..

ungarelationer.se

”han får mig liksom att säga ja, övertygar på nåt vis, till massa konstiga sexgrejer, stryptag, kissa i min mun, sätta sig på mitt ansikte, stoppa ner olika dildos i min mun tills jag spyr, osv. Men sen kan han ta stryptag på mig även när de inte handlar om sex”

Killars egna funderingar

jag tror det började när jag var 13 och sen kollade jag nästan dagligen till jag var 17 och då läste jag nåt om hur dåligt/skadligt det var och då försökte jag sluta med det.

man börjar bara titta på mer eller mer extrema grejer och man börjar se tjejer som objekt

man får liksom en hemsk syn på sex överlag

Gör din svartsjuka dig arg?

Behöver du hjälp att förändra ditt beteende?
Läs mer och chatta anonymt på ungarelationer.se

ungarelationer.se

Att fånga upp unga förövare

”jag kan inte göra nåt åt min svartsjuka – går typ inte att hantera”

”lite för mycket små tjafs”

” jag gör saker med min flickvän som jag vet inte är ok typ”

”jag kan bli väldigt arg när vi börjar bråka”

”det blir för mycket o så kokar man över liksom”

”hänt flera gånger att jag haft sönder t.ex. spelkonsoller o sånt bara för jag blivit så arg o inte vet va jag ska göra”

Hur jobbar vi med förövare?

- Benämna våldet som våld
- Beskriva och peka på ansvaret och var skulden ligger
- Går inte in i diskussioner om den utsattas beteende och handlingar
- Förklara att det ofta handlar om brottsliga handlingar
- Bygga relation och uppmana till vidare kontakt och annars kontakt med någon annan i närheten
- Möjlighet till fortsatt stödkontakt via chatt eller 1000Mottagningen alternativt på egen ort
- Mycket få specifika ställen att hänvisa unga förövare till

Kampanj i Värmland

- Kampanjen ”unga våldsutövare” är del i en kampanjserie som Länsstyrelsen tillsammans med nätverket för myndighetssamverkan Våld i nära relationer genomför där våldsutsatta, våldsutövare och barn som upplever våld ingår.
- Kampanjen unga våldsutövare syftar till att uppmärksamma unga i åldern 18-25 om vart de kan hitta stöd för att bryta våldsutövande.
- Kampanjen sker även i samverkan med Värmlandsidrotten som kommer att använda kampanjmaterialet i sina verksamheter.
- Kampanjen genererade över 5000 klick till vår sida ”Jag utsätter någon”.

ungarelationer.se

Killars våld mot tjejer är ett allvarligt samhällsproblem

Det måste prioriteras NU!

ungarelationer.se

Utvärderingen av nationella strategin

Sedan 2017 har vi också en nationell strategi mot mäns våld mot kvinnor. Den har som andra utgångspunkt "Större uppmärksamhet på flickors och unga kvinnors utsatthet för våld".

Agenda 2030 Mål 5.2
Istanbulkonventionen
Barnkonventionen

denna utgångspunkt, som specifikt nämner vad strategin betonar är den mest utsatta brottsoffergruppen, är den minst förekommande och finns i endast 11 procent av de drygt 200 åtgärderna som uppföljningen identifierat.

Åtgärder som tar hänsyn till eller riktar sig till flickor och unga kvinnor återfinns huvudsakligen inom målsättning 2, där insatser kring ökad upptäckt och stärkt skydd och stöd till brottsoffer förkommer. Utgångspunkten förkommer i färre åtgärder inom de andra målsättningarna och saknas helt inom de brottsbekämpande.

ungarelationer.se

Våra 10 åtgärdsförslag:

1. Satsningar mot killars våld mot tjejer och våld i ungas relationer, både när det gäller prevention och stöd, måste **resurssättas** på samma sätt som när det gäller vuxna. Sannolikt behövs större satsningar då vi vet att våldsutsattheten bland unga kvinnor är större.[41]

ungarelationer.se

2. Killars våld mot tjejer ska alltid **inkluderas** och särskilt lyftas i arbete, policys och strategier som berör frågan om mäns våld mot kvinnor.

3. Bredare och fler **kunskapshöjande insatser** liknande kampanjen ”Svartsjuka är inte romantiskt” för allmänheten måste genomföras – målet är en medvetenhet om att killars våld mot tjejer är ett stort och vanligt förekommande samhällsproblem.

4. Socialtjänsten behöver börja följa de skrivningar om våld i ungas partnerrelationer som finns i både föreskrifterna och allmänna råden samt i handboken om våld, och inleda utredningar baserat på kännedom om denna typ av våld. Om det inte sker bör vid en uppföljning av frågan skrivningar kring detta skärpas och förtydligas ytterligare.

5. Skolans ansvar gällande stöd, skydd och åtgärder när det gäller elever som både utsätts och utövar denna typ av våld ska förtydligas.

ungarelationer.se

6. Rutinmässiga frågor om psykiskt, fysiskt och sexuellt våld som definieras med exempel ska ställas till alla unga inom både hälso- och sjukvården och elevhälsovården. Har de sett och hört närstående utsättas för psykiskt, fysiskt och sexuellt våld under sin uppväxt, om de själva har utsatts för det definierade våldet eller om de har utövat psykiskt, fysiskt och sexuellt våld mot någon annan.

ungarelationer.se

7. Skolan ska ha **porrkritiska samtal** med barn och unga.

8. Använd ny eller befintlig lagstiftning för att **begränsa** åtkomsten av **pornografiskt material** för barn.

ungarelationer.se

9. Rättsväsendet får i uppdrag att särskilt utreda och lagföra dessa brott. Ett sådant uppdrag ska innehålla både en kunskapshöjande insats, nödvändig resursfördelning och ett fokus på att bland annat tillämpa fridskränkningsbrotten i högre utsträckning samt kontaktförbud gällande unga våldsutövare i relation.

10. Arbetet med att **identifiera unga förövare** i tid intensifieras markant, dels genom att även fråga om våldsutövande i mötet med unga, dels genom att utöka arbetet med exempelvis behandlande insatser av våldsutövare av våld i relationer till att även inkludera dem som är under 18 år.

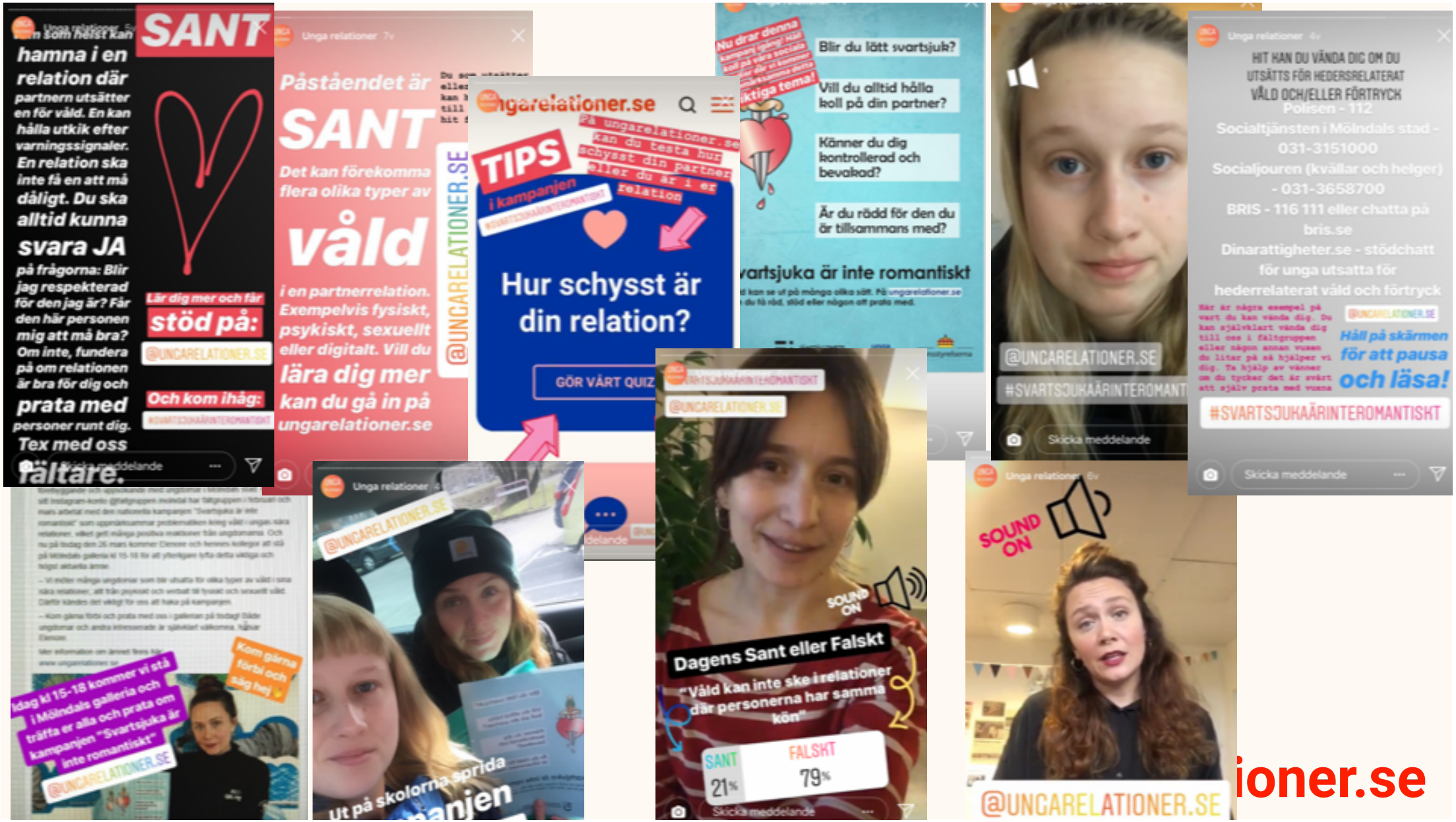
Vad kan vi ta med oss idag?

- Förstå och hjälp till att förmedla kunskapen om att det lika gärna kan vara en 16-årig tjej som blir utsatt för våld av sin kille som att en medelålders gift kvinna med barn kan bli det.
- Ta ungas berättelser och relationer på allvar – många unga vittnar om att deras relationer blir nedvärderade och inte tagna på lika stort allvar som vuxnas.
- Att berätta om våld kan ta tid – men också gå snabbt ibland för unga, med rätt bemötande.
- Signalera att ni kan detta genom tex affischer i väntrum och relevanta frågor.
- Förståelse för att det kan vara svårt att lämna - det digitala våldet kan göra det extra svårt.
- Lär de unga att våld kan se ut på olika vis – det kan vara mer än det fysiska – använd till exempel texten om olika sorters våld på ungarelationer.se
- Fråga om de blir utsatta för våld, exemplifiera - berätta att du frågar alla om detta
- Fråga alltid unga som kommer till dig om de är i en relation (ett ha brett perspektiv på relation) och hur den är/hur de mår i den.

ungarelationer.se

Kampanjen ”Svartsjuka är inte romantiskt” tillsammans med JÄMY och Länsstyrelserna

ungarelationer.se


SANT
hamna i en relation där partnern utsätter en för våld. En kan hålla utkik efter varningssignaler. En relation ska inte få en att må dåligt. Du ska alltid kunna svara JA på frågorna: Blir jag respekterad för den jag är? Får den här personen mig att må bra? Om inte, fundera på om relationen är bra för dig och prata med personer runt dig. Tex med oss fältare.
Lär dig mer och får stöd på:
@UNGARELATIONER.SE
Och kom ihåg:
Unga relationer 7v
Påståendet är SANT
Det kan förekomma flera olika typer av våld i en partnerrelation. Exempelvis fysiskt, psykiskt, sexuellt eller digitalt. Vill du lära dig mer kan du gå in på ungarelationer.se
@UNGARELATIONER.SE
ungarelationer.se
TIPS i kampanjen
Hur schysst är din relation?
GÖR VÅRT QUIZ
Blir du lätt svartsjuk?
Vill du alltid hålla koll på din partner?
Känner du dig kontrollerad och bevakad?
Är du rädd för den du är tillsammans med?
Svartsjuka är inte romantiskt
@UNGARELATIONER.SE
#SVARTSJUKAÄRINTEROMANTISKT
Skicka meddelande
Unga relationer 4v
HIT KAN DU VÄNDA DIG OM DU UTSÄTTS FÖR HEDERSRELATERAT VÅLD OCH/ELLER FÖRTRYCK
Polisen - 112
Socialtjänsten i Mölndals stad - 031-3151000
Socialjouren (kvällar och helger) - 031-3658700
BRIS - 116 111 eller chatta på bris.se
Dinarattigheter.se - stödchatt för unga utsatta för hederrelaterat våld och förtryck
Håll på skärmen för att pausa och läsa!
#SVARTSJUKAÄRINTEROMANTISKT
Skicka meddelande
Idag kl 15-18 kommer vi stå i Mölndals galleria och träffa er alla och prata om kampanjen "Svartsjuka är inte romantiskt"
Kom gärna förbi och säg hej
@UNGARELATIONER.SE
Unga relationer 4
@UNGARELATIONER.SE
Ut på skolorna sprida kampanjen
@UNGARELATIONER.SE
SOUND ON
Dagens Sant eller Falskt
"Våld kan inte ske i relationer där personerna har samma kön"
SANT 21%
FALSKT 79%
Skicka meddelande
Unga relationer 6v
SOUND ON
@UNGARELATIONER.SE

ioner.se

Förändring är möjligt!

Hej,

Ville bara säga att ni har hjälpt mig och att jag kommit ur ett förhållande jag blev skadad av att befinna mig i!!❤️ Kan inte tacka er nog!!!!!

Jag var tidigare i ett förhållande där jag blev så misshandlad att jag flera gånger mådde så dåligt att jag ville ta mitt liv, men en dag hittade jag er och fick då hjälp med hur jag skulle gå tillväga! Jag lyckades ta mig ur det och känner mig som en ny person, tack vare er!!❤️ Tack så så mycket

Fortsätt med det ni gör för det är ni BÄST på!!!!

Hejdå och tack 1000 gånger om❤️

ungarelationer.se

Förändring är möjligt!

Det finns en enorm potential i att arbeta mot killars våld mot tjejer och våld i ungas relationer!

Vi ser att det gör stor skillnad med relativt små medel.

Kostnadseffektivt och besparar sannolikt liv och mycket lidande.

Framförallt förebygger det mäns våld mot kvinnor i det långa loppet!

ungarelationer.se

www.ungarelationer.se/material

Mår du dåligt av din relation?

Chatta anonymt på ungarelationer.se

Gör din svartsjuka dig arg?

Behöver du hjälp att förändra ditt beteende? Läs mer och chatta anonymt på ungarelationer.se

Måste man gå med på strypsex?

Våld kan se ut på olika sätt men är aldrig okej. Få stöd och chatta anonymt på ungarelationer.se

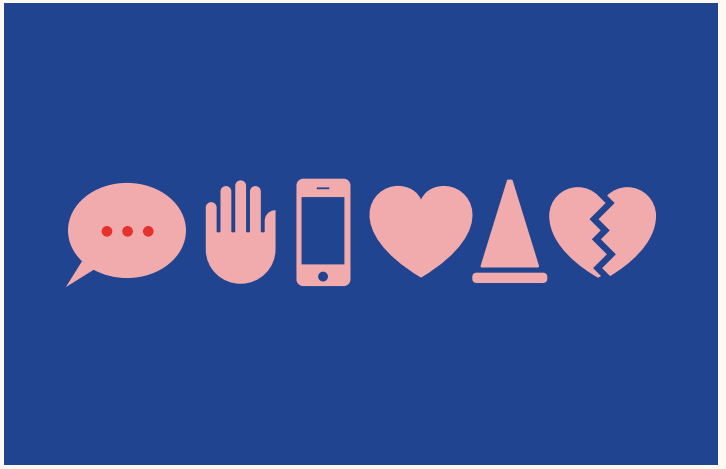
Chatta anonymt varje kväll kl 20-22 så får du veta mer om hur vi kan hjälpa dig.

unga relationer.se

TACK!

Kontaktuppgifter:

Zandra Kanakaris
Generalsekreterare
1000 Möjligheter
zandra@1000mojligheter.se
0701-434247



ungarelationer.se