

[Plats för samordningsförbundets egen logotyp. Om egen logotyp inte används tas denna textruta bort.]

**ስም ዕማም፦ [Namn på aktivitet]**

ከም ዝመሓየሽ ከመይ ጌርና ንፈልጥ?

ኣብ ሓደ ብኣወሃሃዲ ማሕበራት ዝምወል ንጥፈት ተሳቲፍካ ኔርካ። ነቲ ንጥፈት ዝተዋህበካ ሓገዝ ከመይ ከም ዝሰርሐ ተመኩሮኻ ክንፈልጦ ደሊና ኣለና። ዕላማ ናይ’ዚ ነቲ ንጥፈት ንምምሕያሹ እዩ። ንናትካ ርእይቶታት ሓንጐፋይ ኢልና ኢና ንቕበሎም!

እዚ መሕትት ብዓሰርተ ሕቶታት ዝቖመ እዩ። ብዝተኻእለ መጠን ንዅሎም እቶም ሕቶታት ብጋህድን ቅንዕናን ክትምልሶም ፈትን። ነቶም ሕቶታት ምምላስ ምሉእ ብምሉእ ብወለንታ እዩ። ክትሳተፍ እንተ ዘይደሊኻ ወይ ነቲ መሕትት ጥርሑ ክትመልሶ እንተ መሪጽኻ፡ ስለ ምንታይ ከምኡ ከም ዝገበርካ ዝኾነ ምኽንያት ምሃብ ኣየድልየካን እዩ። ነቲ መሕትት ኣብ ተተሓሒዙ ዝልኣኽ ዘሎ ቡስጣ ጌርካ ልኣኾ።

መልሲ ናይ’ዚ መሕትት ስም ከይጠቐሰ ክተሓዝ እዩ። ከምኡ’ውን ኵሉ በቲ ንጥፈት ዝወሃብ ሓበሬታ ብመን ከምዝተዋህቡ ከም ዘይልለዩ ክግበሩ እዮም። እዚ ዝኾነ ውልቀ ሰብ ክልለ ኣይኽእልን ማለት እዩ።   
  
**ነዚ መሕትት ዚምልከት ሕቶታትን ርእይቶታትን፡ ከምኡ’ውን ናይ’ዚ መሕትት መልሲ ጹማቝ ብኸመይ ከም ዝዳሎ ምስ እዚ ዝስዕብ ሰብ ርክብ ግበር፡**

**[Namn på kontaktperson]**[Kontaktpersonens funktion samt samordningsförbundets namn]  
ተለፎን፦ Telefonnummer]፣ ኢ-መይል፦ [E-postadress]  
  
ዮናስ ወልስ  
ኣማዕባሊን ናይ ኤን ኤን ኤስ፣ ናይ ሃገራዊ መርበብ ኣወሃሃዲ ማሕበራት ሓበሬታ ሓላፊ  
ተለፎን፦ 070-638 06 17, ኢ-መይል [jonas.wells@nnsfinsam.se](mailto:jonas.wells@nnsfinsam.se)

**ብጀኻ እዚ ጽሑፋዊ ሓበሬታ ብዛዕባ እቲ መጽናዕቲ፡ ነቲ መሕትት ክትምልስ ከለኻ ምስኡ ኣተሓሒዝካ ሕቶታት ከተቕርብ ዕድል ኣለካ።**

**ንተሳትፎኻ ነመስግን!**

## መሕትት ተሳታፋይ

ዕላማ ናይ’ዚ መሕትት፡ ነቲ ዝተዋህበካ ሓገዝ ምስ’ቲ ንጥፈታት ከመይ ይሰርሕ ከም ዝነበረ ብምትእስሳር ዘለካ ተመኩሮ ንምፍላጥ እዩ።

**ንነፍስ ወከፍ ሕቶ ክሳብ ክንደይ ከም ትሰማምዓሉ ኣብ’ቲ ብዝበለጸ ንዕኡ ዝገልጽ ሳጹን ምልክት ግበር።**

እቶም ሕቶታት ነዞም ዝስዕቡ ክሳብ ክንደይ ከም ዝተመኮርካዮም እዩ፡

* እቲ ዝተወፈየ ሓገዝ ኣብ ዙርያ ናትካ ድልየታት ዝተወደብ እዩ ነይሩ
* ጽልዋ ነይሩካን እቲ ዘድልየካ ግዜ ተዋሂቡካ ነይሩን
* ምስ’ቶም ዝተፈላለዩ ኣካላት መንግስቲ ዝነበረካ ርክባት ዘወሃሃድ ሰብ ነይሩ
* ናብ ናይ ስራሕ ዕዳጋ/ብቝጠባ መነባብሮኻ ምኽኣል ዘቀራርብ ስጕምቲ ከም ዝወሰድካ ኾይኑ ተሰሚዑካ ነይሩ።

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ብዛዕባኻ፦** | ጓልንስተይቲ  | ወዲ ተባዕታይ  | ክምልስ ኣይደልን እየ/ዝኾነ ዝሰማማዕ ኣማራጺ መልሲ የለን  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | | **ብጭራሽ** | **ሳሕቲ** | **ሓደ ሓደ ግዜ** | **ብዙሕ ግዜ** | **መብዛሕትኡ ግዜ** | **ኵሉ ግዜ** |
| **1** | | ንዓኻ ዓቢ ረብሓ ብዘለዎ ኣገባብ ድዩ እቲ ሓገዝ ተዋሂቡካ? | |  |  |  |  |  |  |
| **2** | | ኣየናይ ሓገዝ ከም ትረክብ/ዝረኸብካ ንምውሳን ተሳቲፍካ’ዶ ኔርካ? | |  |  |  |  |  |  |
| **3** | | እቲ ሓገዝ እቲ ዘድለየካ ግዜ ክወስድ ክኢሉ’ዶ? | |  |  |  |  |  |  |
| **4** | | ንሕቶታትካን ድልየታትካን ዚምልከት ክትረኽቦ ትኽእል ሓደ ሰብ ወይ ሓንቲ ጕጅለ ኔይሩካ’ዶ? | | እወ  | | ኣይፋል  | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | **ፈጺሙ ኣይነበረን** | **ብውሕዱ** | **ብኸፊል** | **ብዓቢኡ** | **ብዝዓበየ** | **ምሉእ ብምሉእ** |
| **5** | እቲ ዝተዋህበካ ሓገዝ ንዅነታትካ ክትኣሊ ሓደ ኣገባብ ከተማዕብል ሓጊዙካ’ዶ? |  |  |  |  |  |  | |
| **6** | ንኽትሰርሕ ወይ ክትምሃር ክትኽእል ብዝያዳ ቁሩብ ኾይኑ’ዶ ይስምዓካ ኣሎ? |  |  |  |  |  |  | |
| **7** | እቶም ሰራሕተኛታት ንተመኩሮኻ፣ ፍልጠትካን ርእይቶኻን ይጥቀምሉ’ዶ? |  |  |  |  |  |  | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **8** | እዚ ዘሎ ሓገዝ ምስ ወድኣ እንታይ ከም ዝግበር ሓደ መደብ ከተውጽኡ ጀሚርኩም’ዶ ኣለኹም? | እወ ኣይፋል  |

**ንሕቶ 8 እወ ኢልካ እንተ መሊስካ፡** ነቶም ኣብ ቀጻሊ ገጽ ዘለዉ ሕቶታት 9ን 10ን ክትምልሶም ንምሕጸነካ።   
**ንሕቶ 8 ኣይፋል ኢልካ እንተ መሊስካ** ንሕቶታት 9ን 10ን ስገሮም

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| መሕትት ተሳታፍይ፡ መቐጸልታ  **ሕቶ 8 እወ ኢልካ እንተ መሊስካ፡** ነቶም ኣብ ታሕቲ ዘለዉ ሕቶታት 9ን 10ን ክትምልሶም ንምሕጸነካ። | | | | | | | | | | | | | | |
|  | |  |  |  | | |  | |  | |  | |  | |
|  |  | | **ፈጺሙ ኣይነበረን** | | **ብውሕዱ** | **ብኸፊል** | | **ብዓቢኡ** | | **ብዝዓበየ** | | **ምሉእ ብምሉእ** | |
| 9 | እዚ ዘሎ ሓገዝ ምስ ወድኣ እንታይ ከም  ዝግበር ዝወጸ እኹል መደብ ኣሎ’ዶ? | |  | |  |  | |  | |  | |  | |
| 10 | እቲ ዝተመደበ ኣብ ቕቡል ግዜ ክጅምር  ድዩ? | |  | |  |  | |  | |  | |  | |